

PLAN MENU OCTOBRE 2025 ECOLE ERNEST RENAN

		SEMAINE 1		
			JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
ENTREE			SALADE TRIO DE LEGUMES A LA VINAIGRETTE	SALADE EXOTIQUE
PLAT CHAUD			SPAGHETTIS BOLOGNAISE	PANINI AU POULET
GARNITURE				POTATOS
DESSERTS			SALADE DE FRUITS YAOURT	FRUITS DE SAISON YAOURT
		SEMAINE 2		
	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
ENTREE	SALADE COWSLOW	SALADE FUSILLI A L ITALIENNE	SALADE DE TOMATE MOZARELLA	SALADE VARIEE
PLAT CHAUD	CUISSE DE POULET A LANGLAISE	EMINCE DE BŒUF SAUCE DEMI GLACE	GOUGEONETTE DE POISSON	SEFFA AU POULET
GARNITURE	FUSILLI AU BEURRE HARICOT VERT LYONNAISE	POMME ECRASEE LEGUMES SAUTES	SPAGHETTI AU BEURRE PEPIRADE DE LEGUMES	
DESSERTS	COOKIES YAOURT	FRUITS DE SAISON YAOURT	CREPE AU CHOCOLAT YAOURT	FRUITS DE SAISON YAOURT
		SEMAINE 3		
	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
ENTREE	SALADE EBLY AU THON ET MAIS	SALADE CESAR	SALADE CRUDITEE AU THON	SALADE MAROCAINE
PLAT CHAUD	GOUGEONETTES DE POULET	BOULETTES DE VIANDE HACHEE	FILET DE POULET ROTI	couscous
GARNITURE	RIZ PILAF LEGUMES SAUTES	PATE AU BASILIC VARIANTE DE LEGUMES	POMMES PERSILLEES BASQUAISE	LEGUMES COUSCOUS
DESSERTS	FRUITS DE SAISON YAOURT	FRUITS DE SAISON YAOURT	PANECACKE YAOURT	FRUITS DE SAISON YAOURT
		SEMAINE 4		

VACANCES