

PLAN MENU SEPTEMBRE 2025

ECOLE ERNEST RENAN

SEMAINE 1				
	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
ENTREE		SALADE VARIEE	QUICH AU FROMMAGE	
PLAT CHAUD		SPAGHETTI BOLONAISE	EMINCE DE POULET	
CARAUTURE		*****	POMMES LYONNAISE	AID AL MAWLID
GARNITURE			GRATIN DE COURGETTE	
DESSERTS		FRUIT DE SAISON YAOURT	FRUIT DE SAISON YAOURT	
SEMAINE 2				
	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
ENTREE	SAALDE GREQUE	SALADE FUSILI A L'ITALIENNE	BATONNETS DE CONCOMBRE AU FROMAGE	SALADE NICOISE
PLAT CHAUD	STEAK DE POULET GRILLEE	EMINCE DE BŒUF AU SAUCE DEMI GLACE	POISSON A LA CREME ET CHAMPIGNION	SANDWICH DE POULET
GARNITURE	PENNE AU BASILIC TRIO DE LEGUMES SAUTTEE	POMMES ECRASES LEGUMES SAUTEES	RIZ BLANC AU BEURRE AUBERGINE A LA GREQUE	POMME AU FOUR
DESSERTS	FRUIT DE SAISON YAOURT	MADELIENE AU CITRON YAOURT	MADELIENE AU CITRON YAOURT	FRUIT DE SAISON YAOURT
		SEMAINE 3		
	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
ENTREE	SALADE TOMATE CONCOMBRE AU MOZZARELLE	SALADE MIXTE	CAKE AUX LEGUMES RAPPE	SALADE MAROCAINE AU RICOTTA
PLAT CHAUD	SPAGHETTI AU POULET ET CHAMPIGNIONS	CHICHE KABAB AU SAUCE DEMI GLACE	POISSON FRIT	COUSCOUS AU POULET
GARNITURE		POTATOS AU FOUR COMPOTE DE TOMATE A L'AIL	PENNE AUX BEURRE RATATOULLE NICOISE	LEGUMES COUSCOUS
DESSERTS	SALADE DE FRUITS YAQURT	FRUIT DE SAISON YAOURT	GATEAU DE FRASE YAOURT	FRUIT DE SAISON YAOURT
		SEMAINE 4		
	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
ENTREE	CONCOMBRE BELLE VUE	BRUCHETTAS	SALADE MEXICAINE	SALADE VARIEE
PLAT CHAUD	TAGINE DE BŒUF	EMINCE DE POULET AU PESTO	MINI BOULETTE DE VIANDE HACHEE ASIATIQUE	SEFFA AU POULET
GARNITURE	LEGUMES TAGINE	POMMES SABLES JARDINIERE DE LEGUMES	SPAGHETTI AU BASILIC CAROTTE BROCOLIS ET TOMATE CERISE	****
DESSERTS	MELON AUX RAISIN	GATEAU AU CAFE	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS
	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
SEMAINE 5				
	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025		
ENTREE	SALADE CRUDITES AU THON	SALADE TRIO DE LEGUMES		
PLAT CHAUD	FILET DE POULET A LA MAROCAINE	SPAGHETTI BOLOGNAISE		
GARNITURE	POMMES RAGOUT AUX OLIVES			
DESSERTS	FRUIT DE SAISON YAOURT	FRUIT DE SAISON YAOURT		